



GUÍA DE RECURSOS DE BIENESTAR LGBTQ+ 2024

DE LA BIBLIOTECA PÚBLICA MADISON



MADISON
PUBLIC
LIBRARY

Live Well @
Your Library



La Biblioteca Pública de Madison da la bienvenida y apoya a la comunidad LGBTQ+ y entiende que la lucha por la equidad LGBTQ+ en los Estados Unidos está lejos de terminar, especialmente para las personas transgénero y las personas queer de color.

En esta guía se incluyen proveedores de salud mental, recursos de transición y salud sexual, grupos de apoyo, líneas directas y mucho más. Esperamos que esta guía le informe y le permita encontrar la comunidad y el apoyo que necesita.

Recuerde, usted no está solo.



Recursos generales

Diverse and Resilient (Diverso y Resiliente)

414-390-0444 | diverseandresilient.org

Ubicado en Milwaukee y Appleton, Diverse and Resilient centra su liderazgo y servicios en torno a las personas LGBTQ+ de color. Sus servicios incluyen grupos de apoyo para jóvenes y adultos, acceso a atención médica, consultoría y respuesta a crisis de violencia doméstica.

Recurso Regional



Freedom, Inc. (Libertad Inc.)

608-716-7324

freedom-inc.org

Freedom, Inc. es una organización sin fines de lucro de personas negras y del sudeste asiático que trabaja con comunidades de bajos ingresos. Sus representantes ayudan a los sobrevivientes de violencia doméstica y sexual LGBTQ+ negros y del sudeste asiático de bajos ingresos a obtener la ayuda que necesitan, totalmente gratis. Ellos también ofrecen una variedad de programas culturalmente relevantes y grupos de apoyo relacionados con el liderazgo, la lucha contra la violencia, la cultura y más.

Recursos generales

Madison Area Transgender Association (Asociación Transgénero del Área de Madison)

madisonareatrans@lgbtoutreach.org

transgenderservices.org/mata

Este grupo, un subgrupo del Centro Comunitario Outreach LGBTQ+, ha estado reuniendo a Madisonianos trans y de género no conforme desde 1998. Ellos actualmente organizan reuniones sociales semanales y grupos de apoyo a través de Zoom.

Orgullo Latinx

608-469-5448 | Facebook: *orgullolatinxlgbt*

Orgullo Latinx organiza un grupo de apoyo virtual mensual para personas LGBTQ+ Latinx en Madison y sus aliados. Ellos también conducen un programa de radio en La Movida una vez al mes.

Outreach LGBTQ+ Community Center (Centro Comunitario OutReach LGBTQ+)

608-255-8582

outreachmadisonlgbt.org

Sirviendo a la comunidad LGBTQ+ del condado de Dane durante más de 47 años, Outreach ofrece grupos de apoyo y recursos para familias, personas mayores, personas transgénero y más. Outreach también ofrece servicios de sobriedad y recuperación, planifica el Festival anual Magic Pride y alberga la Biblioteca Earl Greely, una de las colecciones de libros LGBTQ+ más grandes del Medio Oeste.

Recurso administrado por personas queer o de propiedad queer

Recursos generales

People Like Us (PLUS) (Personas Como Nosotros)

608-716-3884 | kher@freedom-inc.org

People Like Us es un grupo de apoyo para personas LGBTQ+ negras y del sudeste asiático, organizado por Freedom, Inc. Este grupo se reúne una o dos veces por semana. Para obtener más información, comuníquese con Kaleb Her en la dirección de correo electrónico anterior.

Trans Law Help Wisconsin (Ayuda de Leys Trans Wisconsin)

translawhelp.com

Trans Law Help Wisconsin es un proyecto legal pro-bono (gratuito) dedicado a brindar información y recursos legales a personas trans y no binarias en Wisconsin. Actualmente ellos mantienen una guía y organizan clínicas trimestrales sobre cómo cambiar los marcadores de nombre y género en documentos estatales y federales.



UW-Madison Gender and Sexuality Campus Center (Centro de Género y Sexualidad del Campus de UW-Madison)

608-265-3344 | lgbt.wisc.edu

El GSCC es un recurso invaluable para los estudiantes LGBTQ+ de UW-Madison, el cual brinda educación, extensión, promoción y recursos para mejorar sus experiencias interseccionales diarias. Ellos organizan una amplia variedad de grupos de discusión, organizaciones estudiantiles y eventos, incluidos aquellos para estudiantes negras, indígenas y de color que son queer y/o trans.

Salud mental y atención médica

Center for Community Healing (Centro de Sanación Comunitaria)

608-520-0461 | arttherapymadison.com

Esta organización está dirigida por médicos queer y trans que ofrecen asesoramiento, grupos de apoyo y apoyo en la transición para personas LGBTQ+. Ellos también ofrecen cartas de apoyo a la afirmación de género, incluyendo un número limitado de evaluaciones GRATUITAS para las personas negras, indígenas o de color.

Golden Vibes Counseling Center (Centro de Asesoramiento Vibraciones Doradas)

**contactus@goldenvibescounseling.com
goldenvibescounseling.com**

Este centro de asesoramiento, que ofrece servicios tanto a jóvenes como a adultos, cuenta con muchos terapeutas afirmativos LGBTQ+, así como terapeutas identificados como queer.



UW Counseling Psychology Training Clinic (Clínica de Formación en Psicología de Asesoramiento de la UW)

608-265-8779

counselingpsych.education.wisc.edu/clinic-and-outreach/cptc

Esta clínica se enfoca en la construcción de la comunidad; salud y servicios humanos; y defensa de la justicia económica, social y racial. Los consejeros están capacitados para tratar a personas LGBTQ+ y la asequibilidad es una prioridad.

Salud mental y atención médica

UW Health Gender Services Program (Programa de Servicios de Género de UW Health)

uwhealth.org/services/gender-services

Este programa centraliza los servicios de salud relacionados con las personas transgénero en un espacio inclusivo, acogedor y afirmativo. Usted puede solicitar una consulta en el sitio web para una amplia variedad de servicios, los cuales incluyen salud del comportamiento, tratamientos hormonales, atención del VIH, depilación láser, consulta legal, cirugías de afirmación de género y terapia de la voz.

VA Madison (LGBTQ+ veteran care) (Atención a Veteranos LGBTQ+)

608-256-1901 ext. 10762

va.gov/madison-health-care/health-services/lgbtq-veteran-care

Los empleados de atención médica de VA Madison reciben capacitación para apoyar la salud, el bienestar y la dignidad de los veteranos LGBTQ+ y sus familias. Comuníquese con el Coordinador de atención para veteranos LGBTQ+ de Madison al número de teléfono anterior para obtener ayuda para navegar por los servicios de atención médica.



Recursos para jóvenes

The Pediatric and Adolescent Transgender Health (PATH) Clinic (La Clínica de Salud Transgénero Pediátrica y Adolescente (PATH))

608-263-6420

uwhealth.org/treatments/PATH-clinic-for-pediatric-gender-identity

La Clínica PATH brinda atención y recursos de afirmación de género a personas menores de edad trans y sus familias, que van desde observación, defensa y orientación hasta supresión de la pubertad y terapia hormonal de afirmación de género. También se encuentran disponibles referidos y cartas de apoyo.



Recursos para jóvenes

The PRISM Program (El Programa PRISM)

414-336-7974

erica@mhawisconsin.org, maddison@mhawisconsin.org
mhawisconsin.org/prism

El equipo PRISM (Recuperación entre Compañeros a través del Apoyo Mutuo, por sus siglas en inglés) está formado por Compañeros Especialistas Certificados queer y/o trans, quienes están capacitados para utilizar sus experiencias vividas en luchas de salud mental y uso de sustancias para apoyar a los jóvenes LGBTQ+ en su camino de recuperación. Actualmente, el programa ofrece asistencia personalizada gratuita a través de una línea de atención telefónica, atendida todos los días de 10 am a 10 pm, así como un grupo de apoyo en línea. Usted puede llamar o enviar un texto a la línea de apoyo al 414-336-7974.

Proud Theater-Madison (Teatro Orgulloso - Madison)

608-222-9086

proudtheater.org

Como teatro juvenil queer de Wisconsin, Proud Theatre ayuda a los jóvenes LGBTQ+ a explorar sus identidades, compartir sus historias, encontrar comunidades y convertirse en líderes. Está abierto a jóvenes queer y aliados de entre 13 y 18 años y no requiere de audiciones, cargos ni experiencia previa.



Recursos para jóvenes

Teens Like Us LGBTQIA2s+

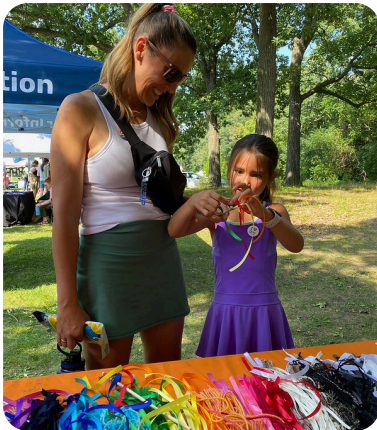
(Jóvenes Como Nosotros LGBTQIA2s+)

608-245-2550 | TLU@briarpatch.org

briarpatch.org/programs/youth-and-family-services/teens-like-us-lgbtqia2s

El programa de Teens Like Us (TLU por sus siglas en inglés) brinda apoyo, recursos y educación para jóvenes queer desde los 13 años hasta el final de la escuela secundaria. Fundado hace más de 20 años, el grupo de compañeros de apoyo TLU ofrece un lugar seguro y valiente para que jóvenes queer y jóvenes en cuestionamiento de todo el estado de Wisconsin se reúnan con sus compañeros de apoyo. Los jóvenes NO necesitan el permiso de sus padres/guardianes para unirse a este grupo.

Recurso administrado por personas queer o de propiedad queer



Transparent Wisconsin

jcpeschl@madison.k12.wi.us

Facebook: [TransparentWisconsin](https://www.facebook.com/TransparentWisconsin)

madison.k12.wi.us/student-staff-support/lgbtqia-plus

Transparent Wisconsin es un grupo de apoyo local en Madison para padres y cuidadores de jóvenes transgénero, no binarios y de género expansivo que residen en el estado de Wisconsin. Comuníquese con el correo electrónico anterior para unirse a sus reuniones mensuales en persona para cuidadores y jóvenes.



Recursos para adultos mayores

The Care Plan (El Plan de Atención)

877-693-7526 | the-care-plan.com

Ubicados en Chicago, Care Plan ayuda a los adultos mayores LGBTQ+ con la navegación por la atención relacionada con la salud y el envejecimiento. Algunos servicios están disponibles de forma gratuita y basados en una escala de acuerdo a los ingresos.

LGBTQ 50+ Alliance (Alianza LGBTQ 50+)

608-255-8582 | lgbtq50plusalliance.org

La LGBTQ 50+ Alliance desarrolla y promueve eventos para adultos mayores LGBTQ+ en Madison y su comunidad, brindando apoyo y reduciendo el aislamiento. Consulte su sitio web para obtener información acerca de los grupos de discusión y los próximos eventos.

SAGEConnect (SAGEConectar)

connect@sageusa.org

sageusa.org/sageconnect

SAGEConnect es un programa gratuito de compañeros telefónicos que une a personas mayores LGBTQ+ con voluntarios para llamadas telefónicas semanales. Ya sea que usted se sienta aislado, que viva en un área sin una gran comunidad LGBTQ+ o simplemente esté buscando un nuevo amigo, SAGEConnect es una forma fácil y segura de mantenerse conectado.

Recurso Nacional



Salud Sexual

Diverse and Resilient (Diverso y Resiliente)

414-390-0444 | diverseandresilient.org

Diverse and Resilient ofrece pruebas, consultas, tratamiento y referencias GRATUITAS de VIH y Enfermedades por Transmisión Sexual (STD por sus siglas en inglés) en su ubicación en Milwaukee. Ellos también proporcionan recursos y programación contra la violencia.

Recurso Regional



Planned Parenthood (Planificación Familiar)

844-493-1052

plannedparenthood.org/health-center/wisconsin

Planned Parenthood tiene dos sitios en Madison, los cuales ofrecen servicios de control de la natalidad, pruebas de embarazo y STD, servicios de VIH y terapia de reemplazo hormonal. Ambos sitios ofrecen asistencia financiera para recibir atención.

Salud Sexual

Public Health Madison & Dane County - Sexual Health Clinic (Salud Pública de Madison y el Condado de Dane - Clínica de Salud Sexual)

English: 608-243-0411 | Español: 608-243-0380

publichealthmdc.com/health-services/sexual-health

La Clínica de Salud Sexual ofrece servicios GRATUITOS de control de la natalidad y pruebas de embarazo y STD en Madison, sin necesidad de seguro médico, comprobante de ingresos ni identificación. Los miembros del personal están capacitados en prácticas de salud inclusivas.



Vivent Health (Salud Vivent)

608-252-6540

***viventhealth.org/
locations/madison***

Vivent Health proporciona algunos de los servicios de VIH más completos del área, los cuales incluyen pruebas, tratamiento, PrEP y asesoramiento. Ellos también ofrecen otras pruebas de STD y apoyo financiero.

Recreación

Madison Gay Hockey Association (Asociación de Hockey Gay de Madison)

madisongayhockey.org

La Madison Gay Hockey Association es una liga de hockey para todos los géneros, segura y solidaria para la comunidad LGBTQ+, que se ha fortalecido desde el año 2006. Los patinadores de todos los niveles son bienvenidos y todos los juegos son gratuitos para el público.

Our Lives Magazine (Revista Nuestras Vidas)

ourliveswisconsin.com

La revista Our Lives es la fuente de Wisconsin de las noticias, personas, comunidad y cultura LGBTQ+. Además de publicar una edición impresa cada dos meses, mantienen una lista en línea de eventos relacionados con LGBTQ+ enviados por la comunidad.

Perfect Harmony Chorus (Coro de Perfecta Armonía)

info@perfectharmonychorus.org
perfectharmonychorus.org

Con más de 25 años de experiencia, Perfect Harmony Chorus es el coro LGBTQ+ y aliados de Madison para cantantes tenores, barítonos y bajos. Esta organización sin fines de lucro brinda un entorno de apoyo y afirmación para cantantes de todos los géneros y expresiones.



Líneas directas locales

Briarpatch Youth Services (Servicios para Jóvenes Briarpatch)

Phone: 608-251-1126 | Text: 608-285-2776

briarpatch.org/contact-us

Línea directa disponible 24 horas al día, 7 días de la semana para obtener asistencia sobre jóvenes en crisis o que estén teniendo inestabilidad de vivienda. También puede programar una admisión para los servicios de refugio juvenil.

Recurso administrado por personas queer o de propiedad queer

Journey Mental Health (Viaje de Salud Mental)

608-280-2600 | *journeymhc.org/emergency-services*

Asistencia telefónica disponible 24 horas al día, 7 días de la semana para personas en el condado de Dane que experimentan angustia emocional o crisis psiquiátrica.



RCC Sexual Violence Resource Center (Centro de Recursos Sobre Violencia Sexual RCC)

English: 608-251-7273 | Español: 608-258-2567

thercc.org/helpline

Línea de ayuda disponible 24 horas al día, 7 días de la semana para sobrevivientes de violencia sexual, atendida por defensores locales para discutir sus sentimientos, situación y opciones de manera confidencial.

Líneas directas nacionales

SAGE National LGBT Elder Hotline (Línea Directa Nacional Para Adultos Mayores LGBT de SAGE)

877-360-5428

sageusa.org/what-we-do/sage-national-lgbt-elder-hotline

Línea directa disponible 24 horas al día, 7 días de la semana para adultos mayores LGBTQ+ que enfrentan aislamiento o angustia emocional con voluntarios capacitados. Se ofrece servicio en español y hay traducciones disponibles a más de 180 idiomas.

Trans Lifeline (Salvamente de Vidas Trans)

877-565-8860 | *translifeline.org*

Dirigido por personas trans para personas trans, las personas que llaman, ya sea en crisis o no, pueden comunicarse 24 horas al día, 7 días de la semana para recibir apoyo de alguien de la comunidad trans. Las personas en cuestionamiento y los familiares también pueden recibir asesoramiento y recursos de este servicio. El servicio en español está disponible.

Recurso administrado por personas queer o de propiedad queer

The Trevor Project (El Proyecto Trevor)

866-488-7386 | *thetrevorproject.org*

Una línea directa bien establecida que es disponible 24 horas al día, 7 días de la semana para jóvenes queer y en cuestionamiento que están pensando en suicidarse, se sienten solos o necesitan apoyo. Se proporcionan servicios de chat, teléfono y mensajes de texto.



MADISON PUBLIC LIBRARY



Para ver la versión más reciente de esta guía de recursos, visita madpl.org/LGBTQwellness.

Si usted desea que se considere la inclusión de un recurso en esta guía, envíe un correo electrónico a **community@madisonpubliclibrary.org**. Tenga en cuenta que esta no es una guía completa y no se incluirán todos los recursos.

Nosotros hacemos nuestro mejor esfuerzo para evaluar los recursos basado en función de factores como el alcance, la reputación, la longevidad y la relevancia para la comunidad local. Sin embargo, no podemos ofrecer asesoramiento médico ni garantizar que toda la información esté actualizada.